

Historias de éxito sobre ambientes libres de humo: Enfoque en los países libres de humo



Escocia

Escocia marcó el camino en el Reino Unido cuando decidió ser 100% libre de humo a partir de la primavera de 2006.

Estado de los ambientes libres de humo	100% libres de humo
Libres de humo desde	marzo de 2006 (Escocia) abril de 2007 (Gales e Irlanda del Norte) julio de 2007 (Inglaterra)
Personas protegidas	60.8 millones

El 26 de marzo de 2006, se implementó la Ley del Tabaco, la Salud y la Asistencia Social (Escocia) de 2005 que prohíbe fumar en lugares públicos considerablemente cerrados con el objetivo de proteger a los no fumadores de los efectos para la salud del humo de segunda mano.¹

Antecedentes

Escocia tenía las tasas más altas de consumo de tabaco del Reino Unido (aproximadamente el 28% de todos los adultos fuman).² Antes de que se sancionara la ley de ambientes libres de humo, era imposible evitar los riesgos para la salud del humo de segunda mano en muchas comunidades. Un cálculo indica que la exposición al humo de segunda mano es responsable de entre 1500 y 2000 muertes de no fumadores por año en Escocia.³

Enfrentados con la evidencia médica acerca de los peligros del humo de segunda mano y la realidad del consumo de tabaco en Escocia, los miembros del parlamento escocés tomaron medidas y consideraron una legislación de ambientes 100% libres de humo. Grupos de campaña, grupos de caridad en la salud, asociaciones profesionales y sindicatos unieron fuerzas para respaldarlos.

Finalmente, los ministros del gobierno escocés anunciaron un proceso de consulta pública sobre el hecho de pasar a ser libres de humo. Recibieron un aluvión de respuestas (casi 54,000) que representaban los puntos de vista de más del 1% de la población adulta. Ocho de cada diez favorecían una ley de ambientes libres de humo.

Los ministros visitaron Dublín para observar las experiencias de Irlanda. Luego anunciaron planes para adoptar una ley similar en Escocia. Esto era un terreno sin explorar. Mientras que la mayoría de los demás países europeos tenía por lo menos algunas restricciones legales de fumar en lugares públicos, Escocia no tenía ninguna reglamentación.

Mientras los medios de comunicación lidiaban con la evidencia que se presentaba y con las vueltas de la industria tabacalera, el respaldo del público a la nueva ley aumentaba. Para cuando la ley se introdujo, una encuesta mostró que el 79% de los escoceses la respaldaba. Entretanto, la prensa perdió su escepticismo inicial y aclamó la nueva ley como un importante paso hacia adelante para Escocia.

La legislación de ambientes libres de humo de Escocia beneficia, sobre todas las cosas, a la salud.

Las personas ya no están expuestas al humo de segunda mano en lugares públicos o en el trabajo.

Todos los lugares públicos cerrados de Escocia, desde los pubs y los bares hasta las estaciones de ferrocarril, son ahora ambientes libres de humo. La ley incluso abarca los clubes privados de miembros. También están incluidos todos los lugares públicos que tienen más de la mitad de su espacio cerrado. Existen algunas excepciones como las prisiones, los hospicios y los centros psiquiátricos de estadías prolongadas, pero en general, las salas llenas de humo de Escocia ahora son historia.

La nueva ley fue el objeto de un debate y una discusión públicos intensos. El símbolo de "no fumar" que se reconoce de manera instantánea está en todos lados. Los carteles de "No Fumar" ahora son obligatorios en todos los lugares públicos y deben incluir el nombre de un empleado a quien las personas pueden presentar sus quejas si se ignora la ley.

Los resultados preliminares de los estudios posteriores a la implementación indican que la ley ha sido un éxito:

- Entre marzo y mayo de 2006, las autoridades de cumplimiento de la ley comprobaron en más de 3,900 inspecciones realizadas en toda Escocia que más del 99.4% de los locales eran ambientes libres de humo, lo que indicaba un alto acatamiento de la ley en toda la comunidad.⁴ En todo el país, sólo tres negocios y tres fumadores particulares fueron multados por infringir la ley.
- En una encuesta de opinión llevada a cabo por la organización investigadora Cancer Research UK seis meses después de la introducción de la legislación, un abrumador 92 por ciento del personal de los bares escoceses afirmó que sus lugares de trabajo son más saludables desde la prohibición de fumar entró en vigencia.⁵ En la misma encuesta de esta organización, más del 75% de las personas encuestadas consideran que la legislación beneficiará su salud a largo plazo.
- En una encuesta de opinión pública de personas de entre 18 y 24 años llevada a cabo el 14 de marzo de 2006, justo después de que la prohibición entrara en vigencia, el 84% de los encuestados afirmó que 'una Escocia libre de humo es algo de lo que se debe estar orgulloso' comparado con el 79% de adultos encuestados en general.⁶

También se observaron los efectos positivos para la salud pública de la legislación dentro de los primeros meses de su implementación:

- Los estudios posteriores a la implementación mostraron una reducción del 17% en las internaciones por ataques cardíacos en 9 hospitales escoceses importantes y una reducción promedio del 3% por año en las internaciones por ataques cardíacos en Escocia en los 10 años anteriores que impulsaron a la prohibición.⁷
- Un estudio en el que se comparaba la calidad del aire antes y después de la implementación descubrió una mejora del 86% en la calidad del aire en los bares y una

reducción del 39% de exposición al humo de segunda mano por parte de adultos no fumadores y niños.⁸

- La legislación parece estar ayudando a los fumadores a dejar de fumar. En una parte de Escocia, tres meses antes de que se implementara la ley, se cuadruplicó la demanda de los servicios para dejar de fumar.⁹

Los signos tempranos muestran que la ley de Escocia está funcionando bien. El mayor estudio realizado para comparar la calidad del aire antes y después de la legislación de los ambientes libres de humo halló una reducción del 86% en la exposición al humo de segunda mano.¹⁰ Además, los trabajadores de los bares sufren menos síntomas respiratorios,¹¹ y más de nueve de cada diez miembros del personal de bares escoceses dicen que sus lugares de trabajo son más saludables gracias a la ley.¹²

¹ The Smoking, Health and Social Care (Scotland) Act 2005, Part I. Edinburgh: The Stationary Office, 2005.

² Global Smokefree Partnership. Smokefree in Action: Success Stories – Scotland. Tanith Muller. Available at: <http://www.globalsmokefreepartnership.org/evidence.php?id=16>. Accessed 10.31.07

³ Hole D. *Passive smoking and associated causes of death in adults in Scotland*. A report for the Scottish Executive 2004. <http://hebs.com/researchcentre/pdf/MortalityStudy.pdf>

⁴ Scottish Executive News. Smoking ban gets seal of public approval.

<http://www.scotland.gov.uk/News/Releases/2006/06/26080617>. Accessed 10.30.07

⁵ Cancer Research UK (2006). Scottish bars healthier since the smoking ban – Press release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/pressreleases/2006/september/215495>. Accessed 10.30.07

⁶ Cancer Research UK (2006). Young scots ‘most proud’ to be smoke-free as iconic image unveiled – Press Release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/archive/pressreleases/2006/march/126616>. Accessed 10.30.07

⁷ Sally Haw. Scotland's Smokefree Legislation: Results from a comprehensive evaluation. Presentation given at the “Towards a Smokefree Society Conference”, Edinburgh Scotland, 10 – 11 September 2007. Available at: <http://www.smokefreeconference07.com/programme.php>. Accessed 10.30.07

⁸ Semple S, Creely KS, Naji A et al (2007). Secondhand smoke levels in Scottish pubs: the effect of smoke-free legislation. *Tobacco Control* 16:127-132.

⁹ Bauld, L (2006). *Lessons from smoke-free Scotland...particularly for stop smoking services*. Presentation to Smoking Cessation Services Resarch Network. Available from http://www.scsrn.org/policy_guidance/smoke_free_scotland.swf. Accessed 10.30.07

¹⁰ *Ibid.*

¹¹ Menzies D, Nair A, Williamson PA, et al (2006). Respiratory Systems, Pulmonary Function, and Markers of Inflammation Among Bar Workers Before and After a Legislative Ban on Smoking in Public Places. *JAMA*. 296(14) 1742-48.

¹² Cancer Research UK (2006). Scottish bars healthier since the smoking ban – Press release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/pressreleases/2006/september/215495>. Accessed 10.30.07