

Environnements Sans Fumée

LES EFFETS NOCIFS DU TABAGISME PASSIF SUR LA SANTÉ

Faits concernant le tabagisme passif

- La fumée secondaire est la fumée qui s'échappe d'un produit du tabac en combustion ainsi que la fumée exhalée par un fumeur.¹
- La fumée secondaire est un mélange complexe de plus de 7 000 produits chimiques dont au moins 70 sont des cancérogènes connus.²
- La fumée secondaire est classée comme cancérogène par le Centre international de Recherche sur le Cancer de l'Organisation mondiale de la Santé.¹
- L'exposition à la fumée du tabac n'est jamais sans danger.³

Le tabagisme passif engendre décès, maladies et invalidités

Chaque année, l'exposition à la fumée secondaire est responsable de nombreuses maladies et de plus de 1.2 millions de décès prématurés chez les enfants et les adultes non fumeurs.^{4,5}

Selon une étude publiée en 2011, 47 % des décès imputables à la fumée secondaire concernaient les femmes, 28 % les enfants et 26 % les hommes.⁶

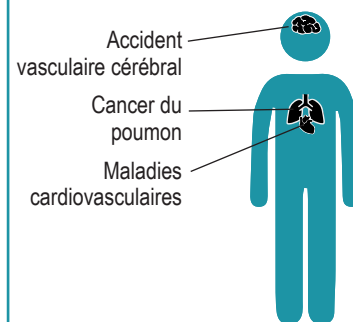
- Chez les adultes, la fumée secondaire est une cause de cancer du poumon, d'accident vasculaire cérébral et de maladie cardiovasculaire (notamment de crise cardiaque).⁴
 - La fumée secondaire augmente le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC) de 20 à 30 %.⁴
 - La fumée secondaire augmente le risque de maladie coronarienne de 25 à 30 %.⁷
- Chez les enfants, la fumée secondaire est associée au syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN), au faible poids de naissance, aux troubles des fonctions pulmonaires, aux infections respiratoires (telles que la bronchite et la pneumonie), aux troubles respiratoires chroniques et aigus (tels que la toux et l'essoufflement), aux otites et aux exacerbations de l'asthme plus fréquentes.⁴
- Chez les adultes, les données suggèrent que le tabagisme passif est un facteur de risque de cancer du sein, de cancer des sinus, de cancer du pharynx et du larynx, de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), d'accouchement avant terme, d'asthme, de troubles respiratoires chroniques et aigus (tels que la toux et l'essoufflement) et d'athérosclérose (une formation de plaques dans la paroi des artères).⁴
- Les données suggèrent par ailleurs que la fumée secondaire est un facteur de risque d'asthme chez les enfants.⁴

La fumée secondaire de tabac contient :

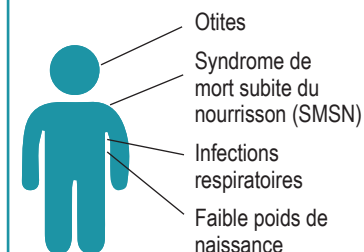
- des substances cancérogènes, comme le benzène, le polonium 210 et le chrome ;
- des métaux toxiques, comme l'arsenic, le plomb et le cadmium ;
- des gaz toxiques, comme l'ammoniac, l'acide cyanhydrique et le monoxyde de carbone.

Effets nocifs

ADULTES



ENFANTS



L'exposition au tabagisme passif est élevée dans le monde

En 2016, il a été estimé qu'un tiers des femmes et un cinquième des hommes étaient exposés au tabagisme passif dans le monde.⁸ Une autre étude menée en 2016 estimait que 56 % des jeunes (âgés de 12 à 15 ans) de 68 pays à revenu faible et intermédiaire étaient exposés à la fumée secondaire, tous lieux confondus.⁹

Les adultes qui travaillent dans des établissements où fumer est autorisé subissent une exposition prolongée à la fumée secondaire. Ces personnes n'ont d'autre choix que supporter cette fumée si elles veulent préserver leur emploi. Selon les données fournies par *Global Adult Tobacco Survey* (enquête mondiale sur le tabagisme chez les adultes) :

- Au Pakistan, 69,1 % des adultes travaillant en intérieur sont exposés à la fumée secondaire sur leur lieu de travail.¹⁰
- En Égypte, 60,7 % des adultes sont exposés à la fumée secondaire dans des lieux clos sur leur lieu de travail.¹¹
- En Chine, 63,3 % des adultes ont remarqué la présence de fumée secondaire sur leur lieu de travail.¹²
- En Indonésie, 51,3 % des adultes travaillant en intérieur sont exposés à la fumée secondaire sur leur lieu de travail.¹⁰

Les messages forts

- **L'exposition à la fumée du tabac n'est jamais sans danger.**
- **L'exposition à la fumée secondaire entraîne des maladies, des incapacités et la mort chez les adultes et les enfants non fumeurs.**
- **Les adultes qui sont exposés au tabagisme passif sur leur lieu de travail ont plus de risque de développer des problèmes de santé liés au tabac que les adultes qui travaillent dans un environnement sans fumée.**
- **Afin de protéger la santé publique, les pays devraient adopter des lois d'interdiction totale de fumer dans tous les lieux publics intérieurs sans exception.**

Références

1. International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100E (2012) Personal Habits and Indoor Combustions. World Health Organization 2012. 2. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2009. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Öberg M, Jaakkola M, Woodward A, Peruga A and Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. *The Lancet* 2011. 7. Institute of Medicine Committee on Secondhand Smoke Exposure and Acute Coronary Events. Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects: Making Sense of the Evidence. Epidemiologic Studies of Secondhand-Smoke Exposure and Cardiovascular Disease. National Academies Press, 2010. 8. Global Burden of Disease 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet* 2017. 9. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. *The Lancet Global Health* 2016. 10. Global Adult Tobacco Survey Pakistan 2014. 11. Global Adult Tobacco Survey Egypt 2009. 12. Global Adult Tobacco Survey China 2010. 13. Global Adult Tobacco Survey Indonesia 2011.